



IL SETTIMANALE SPORTIVO
SUL CALCIO **NAPOLI**

TERZO TEMPO

VIVI, RESPIRA,
SOSTIENI.
*Forza Napoli
Sempre!*

♥ **PASSIONE.**
💬 **INFORMAZIONE.**
☆ **NAPOLI.**

Ogni settimana,
il meglio del **calcio azzurro**
in un unico appuntamento.



EDITORIALE
L'ANALISI
DELLA SETTIMANA



INTERVISTE
AI PROTAGONISTI
AZZURRI



ANALISI
DELLA PARTITA



PAGELLE
I VOTI
DEI PROTAGONISTI



IL PUNTO
DEL CAMPIONATO



STATISTICHE
E NUMERI
AZZURRI



SOCIAL
I COMMENTI
DEI TIFOSI

OGNI SETTIMANA SU
terzotempo.eu



SITO WEB
terzotempo.eu



FACEBOOK
Terzo Tempo



INSTAGRAM
@terzotempo.eu



EMAIL
redazione@terzotempo.eu

L'ITALIA TORNA A VINCERE

BOLOGNA
STADIO RENATO DALL'ARA



ITALIA

3 - 1



TURCHIA





L'Italia batte la Turchia 3-1 e ritrova entusiasmo, mostrando carattere, qualità e soprattutto il contributo importante dei giovani. Una vittoria che dà fiducia al percorso azzurro. Adesso l'attenzione si sposta sul Napoli, atteso dalla sfida contro il Frosinone. Una partita sulla carta favorevole, ma proprio per questo da affrontare senza superficialità. Gli azzurri dovranno imporre subito ritmo e personalità, senza pensare agli impegni successivi. Il messaggio dell'editoriale è semplice: le grandi squadre non scelgono le partite. Se il Napoli vuole puntare in alto, contro il Frosinone deve vincere.



UNA BELLISSIMA COLLABORAZIONE CHE È GIÀ REALTÀ. Non dobbiamo più parlare di un nuovo inizio, perché il viaggio è già cominciato. E possiamo dirlo con grande soddisfazione: con Diletta Lupi è nata una bellissima collaborazione con TERZOTEMPO. A lei vanno i nostri complimenti per la professionalità, la simpatia, l'entusiasmo e la naturalezza con cui è entrata nel nostro progetto. Fin dai primi momenti si è creata quella sintonia che non si può costruire a tavolino: nasce dalla passione e dal piacere di condividere qualcosa insieme. Per noi di TERZOTEMPO è un vero piacere averla al nostro fianco. Diletta sta portando energia, competenza e quel sorriso capace di rendere tutto ancora più coinvolgente. Complimenti Diletta e grazie per essere parte di questa avventura. Siamo già partiti, la collaborazione è bellissima... e siamo convinti che il meglio debba ancora venire. 💙🌍 DILETTA LUPI & TERZOTEMPO: insieme, con passione!



LA SALUTE MENTALE OLTRE LA RICORRENZA

COMPRENDERE LA DEPRESSIONE ATTRAVERSO LA SCIENZA

A CURA DI MANILA SCARIMELLA

Un dolore emotivo intenso può trasformarsi in una risposta biologica reale. La sindrome di Takotsubo, popolarmente conosciuta come “sindrome del cuore spezzato”, mostra in modo eclatante il profondo legame tra cervello, emozioni e cuore attraverso i complessi meccanismi della neurobiologia dello stress.



SCIENCE

SETTEMBRE 2026

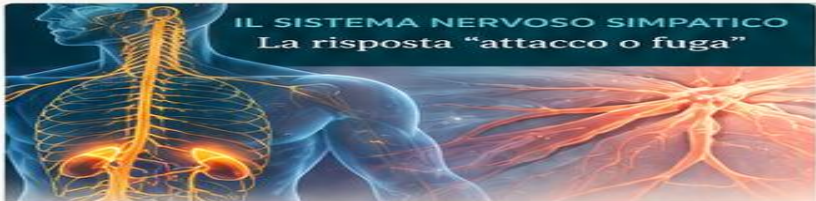


INTRODUZIONE

Quando il dolore diventa materia

Il cuore e il cervello comunicano continuamente attraverso una rete sofisticata di segnali nervosi, ormonali e immunitari. La cardiomiopatia di Takotsubo rappresenta uno degli esempi più affascinanti di questa connessione: un'esperienza emotiva o fisica estremamente intensa è capace di attivare circuiti cerebrali che modificano temporaneamente il funzionamento del muscolo cardiaco.

L'espressione “cuore spezzato” appartiene da sempre al linguaggio comune per descrivere un dolore profondo, soprattutto dopo una perdita o un evento traumatico. La ricerca medica ha dimostrato che, in alcune persone predisposte, questa sofferenza emotiva può tradursi in una vera e propria alterazione cardiovascolare acuta.



IL SISTEMA NERVOSO SIMPATICO
La risposta “attacco o fuga”

Il sistema nervoso simpatico accelera il battito cardiaco, dilata le pupille e mobilita energia in situazioni di emergenza. Per farlo, libera rapidamente enormi quantità di adrenalina e noradrenalina (catecolamine) attraverso le terminazioni nervose e le ghiandole surrenali. Parallelamente, l'asse HPA stimola la produzione di cortisolo, l'ormone dello stress a lungo termine.

Questi meccanismi evolutivi sono fondamentali per la sopravvivenza di fronte a un pericolo fisico immediato. Il cortocircuito avviene quando lo stimolo stressogeno è così violento da sovraccaricare la capacità di ammortizzamento dell'organismo.

LA SCOPERTA

Questa sindrome fu descritta per la prima volta nel 1990 in Giappone dal cardiologo Hikaru Sato.

L'ORIGINE DEL NOME

Prende il nome dal takotsubo, un recipiente tradizionale giapponese utilizzato dai pescatori per catturare i polpi. Durante la fase acuta della malattia, il ventricolo sinistro del cuore si deforma, assumendo una caratteristica forma a palloncino molto simile a quel contenitore.

A differenza dell'infarto miocardico classico in cui un'arteria coronaria viene improvvisamente ostruita da un trombo o una placca — nella sindrome di Takotsubo le coronarie spesso non presentano alcun blocco responsabile del danno. L'origine del problema risiede interamente in una risposta anomala allo stress che coinvolge sistema nervoso, ormoni e cellule cardiache.



Lo sapevi che...

La sindrome di Takotsubo colpisce prevalentemente (ma non esclusivamente) le donne in post-menopausa, suggerendo un possibile ruolo protettivo degli estrogeni sulla regolazione vascolare e sullo stress.



QUANDO LO STRESS ARRIVA AL CUORE

Lo “stordimento miocardico” e i recettori beta

Nella cardiomiopatia di Takotsubo si verifica una vera e propria tempesta adrenergica. Le catecolamine (adrenalina e noradrenalina) salgono a livelli vertiginosi e inondano il tessuto cardiaco.

I RECETTORI BETA-ADRENERGICI

Sono proteine di superficie delle cellule cardiache che funzionano come “antenne”. In condizioni normali, quando l'adrenalina si lega a questi recettori, comunica al cuore di battere più forte e più velocemente.

Di fronte a un'inondazione improvvisa e prolungata di adrenalina, i recettori beta vanno in tilt, provocando:

- alterazioni del metabolismo cellulare;
- stress ossidativo acuto;
- temporanea inibizione della contrazione (specialmente nella parte apicale del ventricolo sinistro).

Il muscolo cardiaco entra così in una condizione definita “stordimento miocardico”. Il cuore non è permanentemente danneggiato, ma perde temporaneamente la capacità di pompare sangue efficacemente. Nella maggior parte dei casi, la funzione cardiaca si riprende del tutto nel giro di poche settimane una volta svanito lo stress acuto.



LA NEUROBIOLOGIA DEL DOLORE EMOTIVO

Dal cervello all'allarme

Quando una persona vive una situazione percepita come una minaccia esistenziale o un trauma insostenibile, il cervello attiva una complessa catena di meccanismi di difesa. In questo processo svolgono un ruolo centrale il sistema limbico, l'amigdala, l'ipotalamo e il tronco encefalico.



AMIGDALA

Fondamentale per l'elaborazione delle emozioni, in particolare paura, ansia e memoria emotiva. Funziona come una “sentinella” che lancia un segnale immediato al resto del corpo.

IPOTALAMO

Riceve l'impulso d'allarme dall'amigdala e attiva due grandi vie di comunicazione: 1. il sistema nervoso simpatico (risposta immediata “attacco o fuga”) 2. l'asse ipotalamo-ipofisi-surrene (risposta ormonale a medio-lungo termine)

TRONCO ENCEFALICO

Coordina le risposte autonome dell'organismo.

L'ASSE CERVELLO-CUORE

Il sistema nervoso parasimpatico e il nervo vago

Il cuore riceve comandi continui non solo dal sistema simpatico (che accelera e attiva), ma anche dal suo antagonista naturale: il sistema nervoso parasimpatico.

SISTEMA NERVOSO PARASIMPATICO

È la branca del sistema nervoso autonomo responsabile del riposo, della digestione e del recupero energetico. È il nostro “freno a mano biologico”, quello che rallenta il battito cardiaco, abbassa la pressione e riporta la calma dopo un pericolo.

IL NERVO VAGO

È il principale e più lungo nervo del sistema parasimpatico. Agisce come un “pacemaker naturale rallentatore”, rilasciando acetilcolina che tiene a freno il ritmo cardiaco e protegge il cuore da un'attivazione eccessiva.

Quando una persona subisce un trauma emotivo soverchiante, la componente simpatica esplode in modo così violento da sopraffare completamente l'azione frenante del nervo vago. Il cuore rimane così indifeso e in balia della tempesta ormonale.

La neurobiologia moderna dimostra che emozioni e corpo non sono realtà separate: il vissuto psicologico viene tradotto da reti neurali in modificazioni fisiologiche misurabili e, nei casi più estremi, pericolose per la vita.

APPROFONDIMENTI E DIVULGAZIONE SCIENTIFICA



Cos'è una catecolamina?

Sono molecole organiche (tra cui adrenalina, noradrenalina e dopamina) che fungono sia da neurotrasmettitori nel sistema nervoso sia da ormoni in circolo nel sangue per attivare gli organi periferici.



Che differenza c'è tra infarto e Takotsubo?

Nell'infarto miocardico la causa è meccanica e ostruttiva (rottura di una placca e chiusura di un'arteria coronaria). Nel Takotsubo la causa è neuro-ormonale (tossicità acuta da stress sui recettori cardiaci, con coronarie libere).

FONTI E RIFERIMENTI BIBLIOGRAFICI

- Templin, C., et al. (2015). Clinical Features and Outcomes of Takotsubo (Stress) Cardiomyopathy. *The New England Journal of Medicine*, 373(10), 929-938.
- Sato, H., et al. (1990). Takotsubo cardiomyopathy: a new type of acute heart failure associated with reversible left ventricular apical akinesis. *Tokyo Medical Association*.
- Ghadri, J. R., et al. (2018). Takotsubo cardiomyopathy: pathogenesis, diagnosis and treatment. *Nature Reviews Cardiology*.



Un'emozione chiamata NapoliDove vedere le partite del Napoli, se non al Club Napoli Lucrino "Bruno Marotta"? Qui una partita non si guarda soltanto: si vive. Ogni azione diventa un battito, ogni occasione fa trattenere il respiro, ogni gol scatena un abbraccio collettivo. Per novanta minuti non esistono età, differenze o distanze: esiste soltanto quella maglia azzurra che ci unisce. Al Club Napoli Lucrino "Bruno Marotta" ritrovarsi davanti allo schermo significa sentirsi allo stadio, circondati da amici che condividono la stessa passione. Si soffre insieme, si canta insieme e, soprattutto, si esulta insieme. Perché il Napoli è appartenenza, famiglia, ricordi ed emozioni. E certe emozioni diventano ancora più belle quando vengono condivise. Il Napoli gioca. Lucrino si colora d'azzurro. Il cuore batte. Il Club esplode. Club Napoli Lucrino "Bruno Marotta": qui il Napoli è casa

L'AZIONE CHE NON ESISTE!

QUALCUNO
L'HA VISTA...
MA SOLO
NELLA SUA
FANTASIA!

GUARDATE BENE!
C'È UN FALLO!
È RIGORE
PER LA TURCHIA!

**AZIONE
CHE NON ESISTE**

CONTROLLIAMO...

REPLAY
SCORRE...

NIENTE...
QUESTA AZIONE
NON C'È!

MA DOVE
L'HANNO
VISTA?

FORSE
NEL
FANTACALCIO!

VAR



ITALIA - TURCHIA

3 - 1



UNA PARTITA VINTA SUL CAMPO...
IL RESTO È SOLO **FANTASIA!**



IL PROCESSO DEL LUNEDÌ

**ITALIA
TURCHIA
3-1**



**IL CT
SOTTO ESAME**



**IL PROCESSO
DEL LUNEDÌ**



- I CAPI D'ACCUSA**
- ☒ PRIMO TEMPO TROPPO SOFFERTO?
 - ☒ QUALCHE ERRORE DI TROPPO?
 - ☒ TROPPIA FIDUCIA NELLA TURCHIA?
 - ☒ I GIOVANI PROMOSSI?
 - ☒ UNA NAZIONALE IN CRESCITA?



**LA DIFESA
REGGE?**



**IL CENTROCAMPO
CONVINCE?**



**GLI ATTACCANTI
DECISIVI?**



**I GIOVANI
PROMOSS?**



**LA TURCHIA
HA DAVVERO
SPAVENTATO L'ITALIA?**



IL VERDETTO
ITALIA - TURCHIA
3-1

**NAZIONALE
PROMOSSA**

- LE PAGELLE
DEL PROCESSO**
- ☒ CARATTERE
 - ☒ QUALITÀ
 - ☒ GIOVANI
 - ☒ SPIRITO DI SQUADRA
 - ☒ PASSO AVANTI

LA VIGNETTA DELLA SETTIMANA



RAGAZZI, GIOCHIAMO,
COMBATTIAMO, VINCIAMO...
QUESTA È **L'ITALIA!**

FINALMENTE
UN'ITALIA CON
L'ANIMA!

GIOVANI,
QUALITÀ E
CARATTERE!

ITALIA - TURCHIA



3-1



ABBIAMO PENSATO FOSSE
UNA AMICHEVOLE...

...INVECE ERA
L'ITALIA!

C'È CHI HA VISTO
UN FALLO, UN RIGORE,
UN FUORIGIOCO...

AZIONE REGOLARE...

VAR

...NIENTE DA RIVEDERE!

...MA QUESTA AZIONE
NON ESISTE!

RAGAZZI, QUESTA
NON È SOLO UNA VITTORIA...
È UN'ITALIA CHE GIOCA,
CHE CREA, CHE EMOZIONA,
CHE FA **CALCIO VERO!**

LELE ADANI

SABATO SI RICOMINCIA!

STESSA PASSIONE
STESSI COLORI
SEMPRE
NAPOLI!
♥



VS



NAPOLI

FROSINONE



SABATO
ORE 20:45



STADIO
DIEGO ARMANDO MARADONA
NAPOLI

SEMPRE CON TE

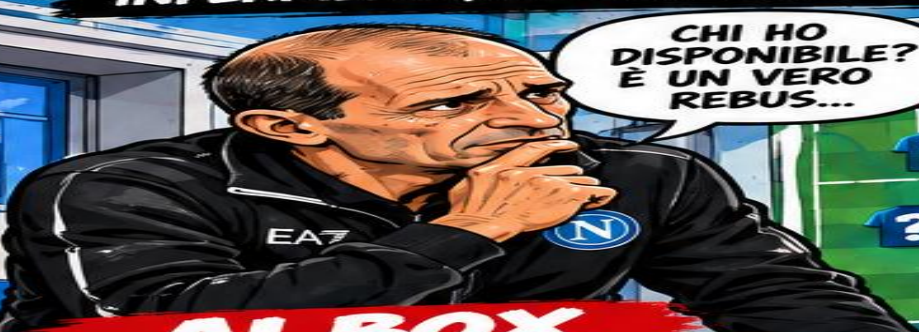
RIPARTE
IL NOSTRO
VIAGGIO!

UN'UNICA
SQUADRA
UN'UNICA
CITTÀ
UN'UNICA
PASSIONE
♥

IL REBUS DEL NAPOLI: CHI GIOCA SABATO?



INFERMERIA, RECUPERI, DUBBI... **ALLEGRI** CERCA LA FORMAZIONE!



CHI HO DISPONIBILE?
È UN VERO
REBUS...



SABATO
NAPOLI
FROSINONE

NAPOLI - FROSINONE

 **VS** 

 **SABATO
10 OTTOBRE 2026
ORE 20:45**

 **STADIO
DIEGO ARMANDO MARADONA
NAPOLI**

AI BOX



OLIVERA
INFORTUNIO
MUSCOLARE
RIABILITAZIONE



VERGARA
LESIONE DI SECONDO
GRADO AL POLPACCIO
RIABILITAZIONE



ANGUISSA
PROBLEMA
ALL'ADUTTORE.
RIABILITAZIONE



BUONGIORNO
RECUPERO PIÙ LUNGO
DAL GINOCCHIO

✓ RIENTRATI IN GRUPPO!



MERET ✓



SPINAZZOLA ✓



GIOVANE ✓

INFERMERIA NAPOLI	
OLIVERA	OUT ?
VERGARA	OUT ?
ANGUISSA	OUT ?
BUONGIORNO	OUT ?
MERET	CONVOCATO ?
SPINAZZOLA	CONVOCATO ?
GIOVANE	CONVOCATO ?



PIÙ CHE LA FORMAZIONE...
SERVE **RISOLVERE IL REBUS!**

**CHI RESTA
IN PIEDI, GIOCA!**



SERIE A

6ª GIORNATA

STAGIONE 2025/2026



IL CALCIO
È LA NOSTRA
PASSIONE
SEMPRE



STESSI
COLORI
STESSE
EMOZIONI



SABATO 10 OTTOBRE 2026

GIORNATA 6 sab, 10 ott 15:00	GENOA 	VS		FIorentINA	
GIORNATA 6 sab, 10 ott 18:00	INTER 	VS		PARMA	
GIORNATA 6 sab, 10 ott 20:45	NAPOLI 	VS		FROSINONE	 

DOMENICA 11 OTTOBRE 2026

GIORNATA 6 dom, 11 ott 12:30	COMO 	VS		ROMA	 
GIORNATA 6 dom, 11 ott 15:00	LAZIO 	VS		MONZA	
GIORNATA 6 dom, 11 ott 15:00	LECCE 	VS		BOLOGNA	
GIORNATA 6 dom, 11 ott 18:00	SASSUOLO 	VS		MILAN	 
GIORNATA 6 dom, 11 ott 20:45	CAGLIARI 	VS		JUVENTUS	

LUNEDÌ 12 OTTOBRE 2026

GIORNATA 6 lun, 12 ott 18:30	ATALANTA 	VS		VENEZIA	
GIORNATA 6 lun, 12 ott 20:45	TORINO 	VS		UDINESE	 

OGNI
PARTITA
UNA STORIA
DA VIVERE



SERIE A

UNA GRANDE PASSIONE

IL BELLO
DEVE
ANCORA
ARRIVARE





CLASSIFICA SERIE A

STAGIONE 2025/2026



IL CALCIO
UNISCE
SEMPRE



STESSI
COLORI
STESSA
PASSIONE



POS	SQUADRA	PT	G	V	N	P	GF	GS	DR
1	ROMA	13	5	4	1	0	14	3	+11
2	INTER	13	5	4	1	0	15	8	+7
3	LAZIO	13	5	4	1	0	8	3	+5
4	CAGLIARI	12	5	4	0	1	5	2	+3
5	MILAN	11	5	3	2	0	10	4	+6
6	FROSINONE	10	5	3	1	1	9	4	+5
7	JUVENTUS	10	5	3	1	1	8	4	+4
8	COMO	10	5	3	1	1	9	6	+3
9	NAPOLI	7	5	2	1	2	7	6	+1
10	SASSUOLO	7	5	2	1	2	9	9	0
11	ATALANTA	6	5	2	0	3	5	7	-2
12	LECCE	6	5	2	0	3	5	10	-5
13	UDINESE	4	5	1	1	3	8	11	-3
14	TORINO	4	5	1	1	3	5	8	-3
15	PARMA	4	5	1	1	3	4	7	-3
16	MONZA	4	5	1	1	3	8	12	-4
17	FIORENTINA	4	5	1	1	3	6	12	-6
18	BOLOGNA	2	5	0	2	3	3	6	-3
19	GENOA	1	5	0	1	4	3	10	-7
20	VENEZIA	0	5	0	0	5	4	13	-9



CHAMPIONS LEAGUE



EUROPA LEAGUE



CONFERENCE LEAGUE



RETROCESSIONE

OGNI
PARTITA
UNA NUOVA
STORIA



SERIE A
PIÙ DI UN CAMPIONATO
UNA PASSIONE ITALIANA

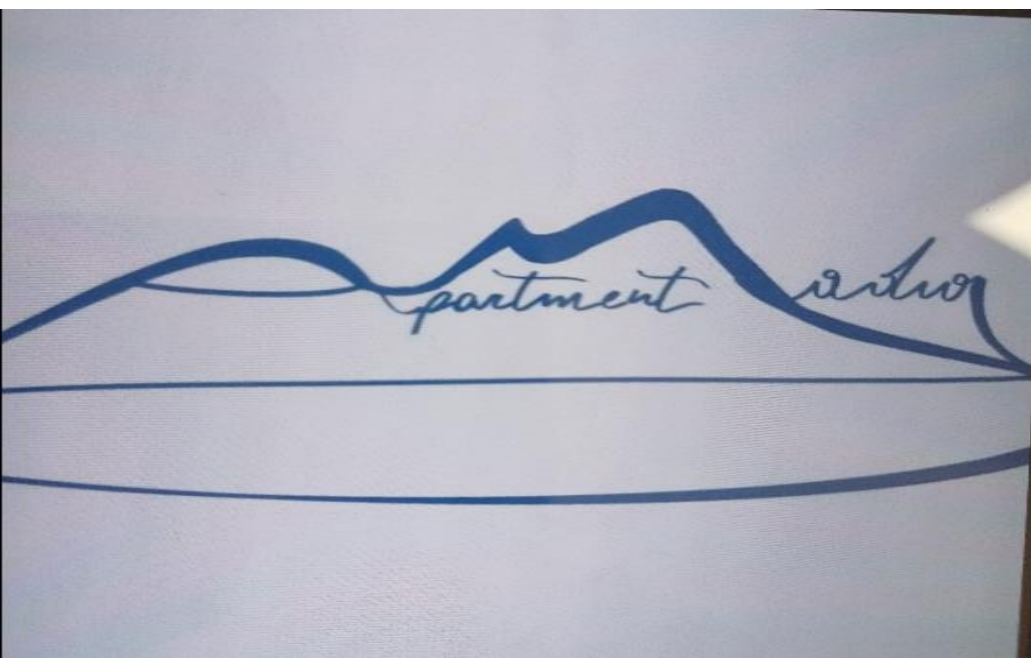


IL BELLO
DEVE
ANCORA
ARRIVARE





siredea



AQUA CLUB SAS



L'ECCELLENZA DEL FILO D'ORO, DAL PROGETTO ALLA REALIZZAZIONE



GIOCA
VIVI
CONDIVIDI

SERIE A 6^a GIORNATA

SABATO 10 OTTOBRE 2026



PIÙ
DI UNA
PASSIONE
UNA
SCOMMESSA

LA PARTITA CLOU

SABATO 10/10 - ORE 20:45



NAPOLI
VS
FROSINONE



1
1.45

X
4.60

2
7.50

PRINCIPALI SCOMMESSE

GOL
1.70

OVER 2.5
1.85

ENTRAMBE
A SEGNO
1.95

NAPOLI
VINCE E GG
2.40

LUCCA
MARCATORE
2.80

IL NOSTRO
PRONOSTICO?

**NAPOLI
1 + OVER 2.5**

IL BELLO
DEL CALCIO
È CHE
PUÒ SEMPRE
SORPRENDERTI

TUTTE LE PARTITE DELLA 6ª GIORNATA						1	X	2
10/10	15:00		GENOA	vs	FIorentINA	2.90	3.20	2.50
10/10	18:00		INTER	vs	PARMA	1.40	4.50	7.00
10/10	20:45		NAPOLI	vs	FROSINONE	1.45	4.60	7.50
11/10	12:30		COMO	vs	ROMA	3.40	3.30	2.15
11/10	15:00		LAZIO	vs	MONZA	1.60	4.00	5.50
11/10	15:00		LECCE	vs	BOLOGNA	3.20	3.10	2.30
11/10	18:00		SASSUOLO	vs	MILAN	3.60	3.40	2.00
11/10	20:45		CAGLIARI	vs	JUVENTUS	4.00	3.30	1.85
12/10	18:30		ATALANTA	vs	VENEZIA	1.55	4.20	6.00
12/10	20:45		TORINO	vs	UDINESE	2.40	3.10	3.00



NAPOLI
UNA VITA
DI EMOZIONI

IL GIOCO È PIÙ BELLO
QUANDO È UNA PASSIONE

GIOCA RESPONSABILMENTE

L'OROSCOPO DELLE SQUADRE

DAL 10 AL 17 OTTOBRE

Le stelle raccontano il calcio...
scopri cosa ti riservano per la prossima settimana!

- Amore di tifo
- Forma
- Risultati
- Sorpresa
- Consiglio delle stelle

NAPOLI
21 MARZO - 19 APRILE
ARIETE



Energia alle stelle! Il Napoli è grintoso e determinato. Settimana ideale per confermare la leadership e far tremare le avversarie.

Consiglio: continua a spingere, il momento è favorevole!

INTER
20 APRILE - 20 MAGGIO
TORO



Solidità e concretezza. L'Inter ha la testa giusta e non si lascia distrarre. Periodo stabile, con ottime possibilità di risultati positivi.

Consiglio: non accontentarti, punta in alto!

JUVENTUS
21 MAGGIO - 20 GIUGNO
GEMELLI



Settimana di scelte importanti. Sevre più continuità, ma le idee non mancano. Qualche dubbio in difesa, ma l'attacco può regalare soddisfazioni.

Consiglio: chiarisci le idee e ritrova equilibrio.

MILAN
21 GIUGNO - 22 LUGLIO
CANCRO



Momento emotivo e delicato. Il Milan ha qualità ma serve più cinismo. Le stelle invitano a mantenere la calma e credere nei propri mezzi.

Consiglio: pazienza, i risultati arriveranno.

ROMA
23 LUGLIO - 22 AGOSTO
LEONE



Carisma e voglia di protagonismo. La Roma brilla e convince, con una settimana favorevole per consolidare la posizione e sognare in grande.

Consiglio: osa, le stelle premiano il coraggio!

LAZIO
23 AGOSTO - 22 SETTEMBRE
VERGINE



Periodo di analisi e crescita. La Lazio deve limare qualche dettaglio, ma la strada è giusta. Disciplina e lavoro porteranno frutti importanti.

Consiglio: cura i particolari, il successo è nelle piccole cose.

ATALANTA
23 SETTEMBRE - 22 OTTOBRE
BILANCIA



Equilibrio e bel gioco. L'Atalanta continua a incantare con il suo calcio spettacolare. Settimana favorevole per confermarsi tra le grandi.

Consiglio: mantieni l'armonia, le stelle sorridono.

FIorentina
23 OTTOBRE - 21 NOVEMBRE
SCORPIONE



Passione e intensità. La Viola ha le carte in regola per stupire, ma servirà più concretezza nei momenti chiave. Le stelle annunciano sorprese.

Consiglio: credi nelle tue potenzialità!

BOLOGNA
22 NOVEMBRE - 21 DICEMBRE
SAGITTARIO



Entusiasmo e voglia di crescere. Il Bologna può vivere una settimana positiva, con la possibilità di togliersi qualche bella soddisfazione contro avversari ostici.

Consiglio: guarda avanti, il cielo è dalla tua parte.

COMO
22 DICEMBRE - 19 GENNAIO
CAPRICORNO



Concretezza e organizzazione. Il Como sta dimostrando solidità e non teme nessuno. Le stelle premiano la costanza e il lavoro di squadra.

Consiglio: resta concentrato, il meglio deve ancora venire.

TORINO
20 GENNAIO - 18 FEBBRAIO
ACQUARIO



Settimana di movimento e nuove idee. Il Torino può sorprendere grazie alla freschezza e alla voglia di riscatto. Attenzione alle occasioni che si presentano.

Consiglio: cogli al volo le opportunità!

SASSUOLO
19 FEBBRAIO - 20 MARZO
PESCI



Fantasia e coraggio. Il Sassuolo ha talento e può regalare belle sorprese. Le stelle parlano di un periodo positivo, con risultati in arrivo.

Consiglio: segui l'istinto, potrebbe portarti lontano.

GENOA
21 MARZO - 19 APRILE
ARIETE



Spirito battagliero. Il Grifone non molla mai e può vivere una settimana importante per ritrovare fiducia e punti preziosi.

Consiglio: lotta con determinazione, le stelle ti sostengono.

CAGLIARI
20 APRILE - 20 MAGGIO
TORO



Stabilità e concretezza. Il Cagliari può contare su una settimana favorevole per dare continuità al proprio percorso e muovere la classifica.

Consiglio: resta solido, la costanza paga.

PARMA
21 MAGGIO - 20 GIUGNO
GEMELLI



Momento di riflessione. Il Parma deve ritrovare equilibrio e fiducia. Le stelle indicano margini di crescita importanti se si lavora con serenità.

Consiglio: un passo alla volta, la strada è quella giusta.

LECCE
23 GIUGNO - 22 LUGLIO
CANCRO



Serve più compattezza. Il Lecce affronta una settimana delicata, ma con impegno e spirito di squadra può ottenere risultati importanti.

Consiglio: unisciti, la forza è nel gruppo.

UDINESE
23 AGOSTO - 22 SETTEMBRE
LEONE



Determinazione e orgoglio. L'Udinese ha le qualità per mettere in difficoltà chiunque. Le stelle invitano a credere di più nelle proprie capacità.

Consiglio: metti il cuore in campo.

HELLAS VERONA
23 SETTEMBRE - 22 OTTOBRE
VERGINE



Settimana di lavoro e pazienza. Il Verona può trovare nuove certezze e muovere la classifica se mantiene disciplina e attenzione.

Consiglio: non perdere la calma, i risultati arriveranno.

PISA
23 SETTEMBRE - 22 OTTOBRE
BILANCIA



Grande equilibrio e voglia di stupire. Il Pisa può vivere una settimana positiva, con la possibilità di conquistare punti importanti.

Consiglio: credi in te stesso, il cielo ti è favorevole.

CREMONENSE
23 OTTOBRE - 21 NOVEMBRE
SCORPIONE



Passione e grinta. La Cremonese ha tutte le carte per dire la sua. Le stelle parlano di sorprese e di un periodo in crescita nei risultati.

Consiglio: osa, potresti stupire tutti!

IL METEEO DEL NAPOLI

RIPRESA POST NAZIONALI

NAPOLI - FROSINONE



VS



SABATO 10 OTTOBRE 2026

ORE **20:45**

STADIO DIEGO ARMANDO MARADONA
NAPOLI

SOLE DI ENTUSIASMO



ALTA PRESSIONE DI ENTUSIASMO SU TUTTA NAPOLI! TIFOSI CARICHI E VOGLIA DI RIPARTIRE!

NUBI DI INFORTUNI



QUALCHE NUBE ALL'ORIZZONTE PER INFORTUNI E DUBBI DI FORMAZIONE

SCHIARITE PER I RIENTRI



SI VEDONO LE PRIME SCHIARITE CON IMPORTANTI RIENTRI A DISPOSIZIONE

VENTO DI RIPARTENZA



VENTO FAVOREVOLE PER RITROVARE RITMO, CONTINUITÀ E LA GIUSTA CONDIZIONE

TEMPERATURA DEL TIFO



BOLLENTE!

IL MARADONA SARÀ UNA CALDAIA AZZURRA!

PIOGGIA?



SOLO DI APPLAUSI!

SABATO SERA TORNA IL NAPOLI!

DOPO LE NAZIONALI, SI RIPARTE!



LE PREVISIONI PER LA PARTITA

CONDIZIONI GENERALI



BUONE

FORMA DELLA SQUADRA



IN CRESCITA

ATMOSFERA ALLO STADIO



SPETTACOLARE

PROBABILITÀ DI PASSIONE



100%

RISCHIO PIOGGIA



0%

VENTO



DI RIPARTENZA

AL MARADONA PREVISTO UN FRONTE AZZURRO!

STESSA PASSIONE
STESSI COLORI
SEMPRE
NAPOLI!

SEMPRE CON TE

IL CALCIO
È PIÙ BELLO
QUANDO
LO VIVIAMO
INSIEME



**DILETTA
LUPI**

DILETTA LUPI

Grazie Diletta per la tua professionalità, la tua simpatia e la tua energia. la tua presenza dà un valore speciale a Terzo Tempo: competenza, spontaneità e quella passione per il calcio che sappiamo tutti quanto fa la differenza. È un piacere averti con noi!

Un grande grazie anche a tutti i nostri lettori. La vera forza di Terzo Tempo.eu siete voi!

Alla prossima settimana!



IL SETTIMANALE DI CHI AMA IL CALCIO

GRAZIE DI CUORE

La nostra squadra è più forte anche grazie a voi!

GRAZIE A VOI

Diletta e Manila, due presenze speciali che rendono Terzo Tempo ancora più coinvolgente e completo. Con il vostro entusiasmo, la vostra competenza e la vostra passione ci aiutate ogni settimana a raccontare il calcio con il sorriso e con il cuore. Grazie di essere parte di questa grande famiglia!

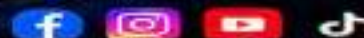
MANILA SCARAMELLA

Grazie Manila per la tua competenza, la tua dolcezza e la tua grande professionalità. Con equilibrio, preparazione e simpatia porti in studio e con i nostri spettatori un punto di vista sempre chiaro, interessante e appassionante. È un onore averti con noi!

**INSIEME
PER UN'ALTRA
GRANDE STAGIONE!**

FORZA NAPOLI

IL CALCIO
UNISCE.
TERZO TEMPO.EU
RACCONTA
LE EMOZIONI



SEGUICI SEMPRE
SU TERZOTEMPO.EU
Perché il calcio
è vita

TerzoTempo.eu
Notizie • Analisi • Passione